

# Menu de la semaine 45

Du 03 au 07 novembre 2025 (rentrée scolaire)

| LUNDI                                                                                                                                | MARDI                                 | MERCREDI                                | JEUDI                         | VENDREDI                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|
| Céleri remoulade                                                                                                                     | Tortillas courgette féta maison       | Pizza au fromage                        | Velouté de choux fleur maison | Rosette et cornichons                      |
| Jambon braisé, purée, jus aux carottes                                                                                               | Poulet grillé à la moutarde, Ebly Bio | Colombo de lieu noir aux petits légumes | Chili végétarien, riz         | Dos de colin sauce acidulée, Haricots vert |
| Fruits de saison et fromage                                                                                                          | Yaourt Brassé aux fruits Bio          | Petits suisse Bio                       | Tarte au Chocolat             | Compote Bio                                |
| Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et de la disponibilité des denrées auprès de nos fournisseurs. |                                       |                                         |                               |                                            |

|                                        |                                |                                               |                          |                                                                 |
|----------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Céleri, œufs, moutarde, lait, sulfites | Lait, céleri, moutarde, gluten | Gluten, lait, poisson, moutarde, œufs, céleri | Gluten, lait, œufs, soja | Sulfites, moutarde, poisson, gluten, lait, œufs, fruits à coque |
|----------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|

\*\* : Liste des allergènes à déclaration obligatoire. Cuisine centrale de Chorges - 2025.

# Menu de la semaine 46

Du 10 au 14 novembre 2025

| LUNDI                                                                                                                                | MARDI        | MERCREDI                                                                                                                               | JEUDI                                                   | VENDREDI                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Carottes râpées                                                                                                                      | Salade verte                                                                                  | ½ pomelos rose                                                                                                                         | Œufs mayonnaise                                                                                                                            | Potage poireaux pdt maison  |
| Saucisse lentilles maison                           | Gratin de coquillettes à la tomate et emmental                                                | Poulet et crème au champignons et riz au Butternut  | Couscous Végétarien Semoule et légumes bio au bouillon  | Poisson pané et ratatouille |
| Yaourt sucré Bio                                    | Compote Bio  | Tarte noix de coco                                                                                                                     | Fruits de saison et fromage                                                                                                                | Riz au lait vanille         |
| Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et de la disponibilité des denrées auprès de nos fournisseurs. |                                                                                               |                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |                             |

|                                   |                         |                                                             |                                        |                                      |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|
| Moutarde, gluten, sulfites, lait. | Moutarde, gluten, lait. | Lait, sulfites, gluten, œufs, fruits à coque, noix de coco. | Œufs, moutarde, gluten, sulfites, lait | Lait, céleri, poisson, gluten, œufs. |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|

\*\* : Liste des allergènes à déclaration obligatoire – Viandes : origine France ou UE. Cuisine centrale de Chorges - 2025.

# Menu de la semaine 47

Du 17 au 21 novembre 2025

| LUNDI                                                      | MARDI                                                                                                    | MERCREDI                                                                                                        | JEUDI                                                                                                 | VENDREDI                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Salade verte                                                                                                                                | Julienne de Radis noir et carottes façon coleslaw                                                        | Macédoine de légumes                                                                                            | Velouté de légumes maison                                                                             | Pizza au fromage                |
| Bouchées à la reine végétarienne<br>Quenelle, légumes et riz                                                                                | Sauté de veau aux olives, quinoa bio                                                                     | Cuisse de poulet rôties et pomme noisette                                                                       | Raviolis au bœuf et à la sauce tomate                                                                 | Gratin de choux fleur et saumon |
| Tarte au poire amandes                                     | Mousse au chocolat Bio  | Fruits de saison et fromage  | Fromage blanc Bio  | Fruits de saison                |
| <i>Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et de la disponibilité des denrées auprès de nos fournisseurs.</i> |                                                                                                          |                                                                                                                 |                                                                                                       |                                 |

|                                             |                                               |                               |                                           |                        |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|------------------------|
| Gluten, œufs, lait, céleri, fruits à coque. | Moutarde, œufs, sulfites, céleri, lait, soja. | Œufs, moutarde, gluten, lait. | Lait, céleri, gluten, œufs, céleri, soja. | Poisson, lait, gluten. |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|------------------------|

\*\* : Liste des allergènes à déclaration obligatoire – Viandes : origine France ou UE. Cuisine centrale de Chorges - 2025.

# Menu de la semaine 48

Du 24 au 28 novembre 2025

| LUNDI                                                                                                                                       | MARDI                           | MERCREDI     | JEUDI                                                                                                                                                                                    | VENDREDI                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Concombre à l'aneth et fromage blanc bio                   | Salade verte                                                                                                     | Guacamole maison et tortilla                                                                    | Velouté de pdt et choux vert                                                                                                                                                             | Salade de betterave Bio  |
| Cordon bleu et petits pois au bouillon                                                                                                      | Spaghettis à la bolo végétarienne                                                                                | Gratin de pdt et épinards à la mozzarella                                                       | Sauté de porc au tandoori, légumes et Ebly bio                                                        | Dos de colin, sauce estragon, riz et fondu de poireaux maison                                               |
| Semoule au lait et vanille                                 | Yaourts brassés aux fruits Bio  | Compote bio  |  Fruits de saison  | Éclair au chocolat                                                                                          |
| <i>Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et de la disponibilité des denrées auprès de nos fournisseurs.</i> |                                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |

|                           |                                                       |                         |                                   |                                                    |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|
| Lait, gluten, œufs, soja. | Moutarde, sulfites, soja, lait, œufs, gluten, céleri. | Gluten, lait, moutarde. | Lait, gluten, moutarde, sulfites. | Poisson, fruits à coque, gluten, lait, œufs, soja. |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|

\*\* : Liste des allergènes à déclaration obligatoire – Viandes : origine France ou UE. Cuisine centrale de Chorges - 2025.